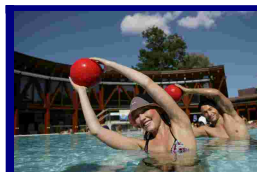


Heilwasser der Thermen im Steirischen Thermenland

Das Steirische Thermenland setzt auf die drei energiereichen Säulen - Mensch, Natur und Kulinarium. Die **sechs Thermen** - jede davon mit einer eigenen, charakteristischen Wohlfühlwelt - liegen innerhalb von nur 90 km im Süden der steirischen Landeshauptstadt Graz.



Parktherme Bad Radkersburg



Thermalquelle

Natrium-Hydrogencarbonat-Therme isotonischer Konzentration
Wird seit dem Jahr 1978 mit einer Quelltemperatur von 78° C aus 1.970 m Tiefe gefördert.

Wassertemperaturen

Thermalwasser: 36 Grad

Innen- und Außenbecken Thermalwasser: 34 Grad

Sportbecken: 24 – 26 Grad (Frischwasser)

Erlebnisbereich (für Kinder – innen): 28 – 30 Grad (Frischwasser)

Indikationen

Äußerliche Anwendung bei:

- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises (rheumatoide Arthritis, Spondylitis, chronischer Weichteilrheumatismus, Fibromyalgie)
- Degenerativen Gelenks- und Wirbelsäulenleiden (Arthrose, Spondylose, Bandscheibenschaden, Osteoporose)
- Gelenkerkrankungen bei Stoffwechselstörungen (z. B. Gicht)
- Rehabilitation nach Operationen und Verletzungen an Gelenken, Sehnen, Knochen, Muskeln und Nerven
- vegetativen Erschöpfungszuständen

Stadtquelle / Kurzentrum

Magnesium-Calcium-Hydrogencarbonat-Säuerling

Wird **seit 1927** mit einer Quelltemperatur von 18° C aus 225 m Tiefe gefördert.

Indikationen (Trinkkuren)

- Harnsteinleiden (Calciumoxalat-, Harnsäure- sowie Cystinsteine, Nachbehandlung nach Operationen, Steinentfernungen und Spontanabgängen, zur Prophylaxe beim Steinleiden)
- Prostataerkrankungen

- Chronische Harnwegsinfekte, Reizblase
- Chronische Entzündungen der Niere
- Rehabilitation nach Operationen an Niere, Prostata und Harnwegen
- chronische entzündliche Magen-Darmerkrankungen
- Magnesiummangel

Indikationen (Kohlensäurebad):

- periphere Durchblutungsstörungen
- Durchblutungsstörungen des Gehirns
- Venenleiden

Wohlfühl-Faktor:

2.500 m² mit Thermalquellbecken (37° C), Thermalinnen- und -außenbecken (35° C), 50-m-Sportbecken - ganzjährig benutzbar, Erlebnishalle (Riesenrutsche und Wildbach), Kleinkinderbecken, Aroma-Lichttempel und Inhalationsstube, Babyschwimmkurs für Babys von 3 Monaten bis 1 Jahr, Kinderanimation, Schnuppertauchen mit erfahrenen Tauchlehrern, Gesundheitspark, Gesundheits- sowie Kosmetikangebot im Vitalstudio der Parktherme, Mobility-Check-Center mit Körperfettmessung, Muskelfunktionstest, Tipps für Bewegungsprogramme für zu Hause.



Der **Kurort Bad Gleichenberg** wurde **1834** gegründet

Es werden zwei verschiedene Quellen aus bis zu 1.200 m Tiefe gefördert und genutzt.
Mariannenquelle (Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Therme), Temperatur 27,4° C sowie
Maxquelle (Natrium-Hydrogen-Chlorid-Thermal-Säuerling) Temperatur 45,8° C
zur Behandlung des rheumatischen Formenkreises, Erkrankungen der Atmungsorgane, Stoffwechselstörungen, Erkrankungen des Magen-Darmtraktes sowie der Nieren.
Anwendung: Trinkkuren, Inhalationen, Wannenbäder, Thermalbäder.

Indikationen

- Langdauernder, akuter oder allergischer Schnupfen
- Zustände nach Nebenhöhlenerkrankungen und Operationen
- Chronischer Rachenkatarrh
- Chronische Stimmband- und Kehlkopfentzündung
- Zustand nach Kehlkopfoperationen
- Schleimhautaffekte im Mund (Gurgeln)

Steirisches Thermenland, Radersdorf 75, 8263 Großwilfersdorf, Österreich
Telefon: 03385 - 66 040, Fax: 03385 - 66 040-20, Internationale Tel.: 0043 3385 – 66 040
www.thermenland.at info@thermenland.at

- Chronische subakute Gastritis
- Stumpfgastritis nach Magenresektion
- Reizmagen mit Hypersekretion bzw. Übersäuerung
- Zustand nach abgeheiltem Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür
- Cellulitis
- Entzündlicher Rheumatismus (chronisch entzündliche Polyarthritis,
- Spondylitis ankylosans– Morbus Bechterew, Arthritis urica – Gicht)
- Degenerativer Rheumatismus (Abnutzung von Gelenken und Wirbelsäule (Arthrosen, Spondylosen, Brachialgien), Ischialgien, Myalgien (Muskelschmerzen)
- Weichteilrheumatismus, Periarthritis humeroscapularis, Tendovaginitis (Sehnscheidenentzündung), Neuralgien (Nervenschmerzen)

Besonderheit: Kinderkuren (Schuppenflechte, Neurodermitis), Wirbelregulation nach Dorn Breuss. Herzstück ist die Kältekammer mit minus 110 Grad.

Wohlfühl-Faktor: größter und schönster Kurpark der Steiermark



Therme Loipersdorf



Natrium-Chlorid-Hydrogencarbonat -Therme
Wird seit dem Jahr **1972** mit einer Temperatur von 62° C aus 1.100 m Tiefe gefördert

Wassertemperaturen:

Thermalwasser 36 Grad
Spiel und Sportbecken: 30 – 32 Grad
Wellenbad 25 Grad (Frischwasser)
Whirlpool 38 Grad
Frischwasser 28 Grad

Indikationen

- Äußere Anwendungen bei entzündlichen und degenerativen Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen, Weichteilrheumatismus
- Nachbehandlung von Verletzungen und Operationen
- peripheren Durchblutungsstörungen
- vegetativen Erschöpfungszuständen

Steirisches Thermenland, Radersdorf 75, 8263 Großwilfersdorf, Österreich
Telefon: 03385 - 66 040, Fax: 03385 - 66 040-20, Internationale Tel.: 0043 3385 – 66 040
www.thermenland.at info@thermenland.at

Wellnessfaktor: riesiger Bereich für Kinder (101 m Rutsche, Wellenbad, Acapulco-Becken, Baby-Beach, Wildbach, Wasserkaskaden), Schaffelbad (sehr ruhiger, luxuriöser Teil, für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren kein Zutritt), sehr viele alternative Heilmethoden wie z.B. La Stone, Lomi Lomi Nui, Watsu (Wassershiatsu), Wata (Wassertanzen) usw.

Wohlfühl-Faktor: Die moderne Thermen-Lagune ist ausgestattet mit Wasserdüsen, Whirlpool, Wärmebänken, Alphaliegen und Licht, das sich der Tageszeit anpasst. Neues Highlight ist auch eine Salzgrotte mit Mineralien aus dem Himalaya-Massiv.



Rogner Bad Blumau



Das Rogner Bad Blumau wurde 1997 eröffnet.

Es verfügt über 3 Thermalquellen (Vulkania aus 2.843 m Tiefe mit 110° C, Melchior aus 970 m Tiefe mit 47° C, Balthasar aus 3.045 m Tiefe mit 95° C). Derzeit werden 2 Quellen – Vulkania und Melchior – genutzt.

Melchior Heilquelle

Natrium-Hydrogencarbonat-Quelle

Wassertemperaturen:

Thermalwasser mit 36 Grad

1. Teil vom Vulkansee, Vulkania Heilwasser mit 36 – 38 Grad (ganzjährig)
2. Teil vom Vulkansee mit 26 – 28 Grad (Gemisch aus Vulkania und Süßwasser) - im Sommer, im Winter 36-38 Grad Vulkania mit Vulkania Heilwasser, Wellenbecken mit Frischwasser 28 Grad

Indikationen

- Äußere Anwendungen bei Beschwerden des Bewegungsapparates, Gelenksabnützungen, Muskelverspannungen, Lumbalgie, Ischialgie, chronische entzündliche rheumatische Erkrankungen, gynäkologische Erkrankungen und Hautkrankheiten
- Trinkkuren bei: Stoffwechselstörungen, Nierenleiden, Magen-Darm-Erkrankungen, regt die Sekretion der Bauchspeicheldrüse und der Galle an, verbessert die Leberfunktionen

Vulkania Heilquelle

Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid Quelle

Die Vulkania Heilquelle ist die stärkste Heilquelle des Steirischen Thermenlandes.

Indikationen

- Äußere Anwendungen bei Beschwerden des Bewegungsapparates, Gelenksabnützungen, Muskelverspannungen, Lumbalgie, Ischialgie, chronische entzündliche rheumatische Erkrankungen, gynäkologische Erkrankungen und Hautkrankheiten

Einzigartig: Das Vulkania Heilwasser zeichnet sich durch eine äußerst hohe Mineralisation (17.000 mg pro Liter Wasser) und Temperatur (Austrittstemperatur 110°C) aus sowie durch ihren Gehalt an natürlichem CO₂.

- Co₂ PerlenBäder: Wannensprudelbäder mit dem Melchior Heilwasser und eingeperltem CO₂ der Vulkania Heilquelle (bei allen Formen von Durchblutungsstörungen, Venenleiden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen)

40 ha intakte Natur, ein "Leben in Harmonie und Einklang mit der Natur " nach der Philosophie von Friedensreich Hundertwasser, 8.500m² Wellnessflächen, 2.724 m² Wasserflächen mit Innen- und Außenthermallandschaft, Frischwasserwellenbecken, Saunalandschaft, 30.000 m² Liegeflächen in der Vulkania Badewelt mit Vulkania Heilsee mit Unterwassermusik und Garten der vier Elemente.

Ganzheitliches Gesundheitszentrum mit einem großen Angebot an Klassischen Massagen und Spezialmassagen wie Teil- und Ganzkörpermassagen, CO₂ PerlenBädern, Vulkania Packungen und Ayurvedischen Behandlungen. Vulkania Kosmetik mit der Kraft der Vulkania Heilquelle.

Vielfältiges **Sport- und Freizeitprogramm** mit Wassergymnastik, Aqua Fitness, MBT© Masai Walking, Aqua Jogging, geführte Radtouren und vielem mehr. Rogner Abenteuer Klub (Kinderbetreuung)

Kulinarische Highlights: Gault Millau Haubenrestaurant, Buffetrestaurant, Thermenrestaurant, Vulkania Bistro, Caféhaus, Vinothek, Hotelbar, Saunabar
Kulinarische Gaumenfreuden mit nationalen und steirischen Spezialitäten aus großteils regionalen Produkten.



**Heiltherme
Bad Waltersdorf**



Thermalquelle

Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid Therme hypotonischer Konzentration. Das Thermalwasser entfaltet bei einer Temperatur von 28 bis 36° C ihre wohltuende, heilsame Wirkung. Seit **1984** sprudelt das Wasser quellfrisch mit einer Temperatur von 62° C aus 1.200 m Tiefe.

Wassertemperaturen:

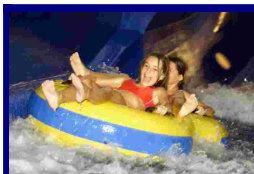
Thermalwasser mit 36 Grad

Thermalwasser mit 28 Grad

Indikationen

- bei Veränderungen, vor allem im Rahmen des rheumatischen Formenkreises
- zur unterstützenden Behandlung von entzündlichem und degenerativem Rheumatismus und Weichteilrheumatismus
- Nachbehandlung nach Verletzungen und Operationen am Bewegungsapparat
- Erkrankungen der Atemorgane, Stoffwechselkrankheiten
- zur Unterstützung bei Herz-Kreislaufstörungen, vegetativen Erschöpfungszuständen, allg. Schwäche des Immunsystems, Stressbelastung uvm.

Wohlfühlfaktor: 25.000 m² Wellnesslandschaft mit 7 Thermalbecken: 4 Außen- und 3 Innenbecken (mit einzigartigen Unterwasserfitnessrädern und Entspannungsmusik), Saunadorf der Superlative mit 12 Kabinen, Kneippanlagen, tägliches Gesundheitsprogramm (zum Beispiel: Aqua Fitness, Yoga, Qi Gong, Nordic Walking, geführte Meditation), Gesundheitsvorträge, Ernährungsberatung, Wellness-Park im Freien mit Fußparcours, Fußföhlstrecke, Dehnstationen, Wirbelsäulenparcours, Yin und Yang Energiepfad.



**H₂O Hotel-Therme-Resort
Sebersdorf**



Die „Quelle Bad Waltersdorf 4“ befindet sich in ca. 500 m Entfernung vom H₂O Resort und fördert aus einer Tiefe von 498 m Thermalwasser mit einer Temperatur von ca. 34°. Schüttung 2,75 Liter/Sek. Das Thermalwasser wird direkt in die verschiedenen Thermalbecken des Erlebnisbades und der Sauna geleitet.

Auszug aus dem medizinischem Gutachten Prof. Dr. Marktl von Juni 2005:
Bei dem Heilwasser Quelle Waltersdorf 4 des H₂O Resorts handelt es sich um ein so genanntes Akratothermalwasser. Für Heilwässer dieser Art kommt als sinnvolle Anwendungsart das Bad in seinen verschiedenen Formen in Frage.